

# Sozialwegweiser für das Obersimmental

wo kann ich mich informieren?



LENK



ST. STEPHAN



ZWEISIMMEN



BOLTIGEN

## NOTFALLNUMMERN ALLGEMEIN OBERSIMMENTAL

Ambulanz / Rettungsdienst		144
Polizei		117
Feuerwehr		118
Vergiftungsnotfälle	<a href="http://www.toxi.ch">www.toxi.ch</a>	145
Die dargebotene Hand	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	143
Rega (Rettungshelikopter)	<a href="http://www.rega.ch">www.rega.ch</a>	1414
Air Glacier (Rettungshelikopter)	<a href="http://www.airglacier.ch">www.airglacier.ch</a>	1415
Strassenhilfe	<a href="http://www.tcs.ch">www.tcs.ch</a>	140
Spital Zweisimmen	<a href="http://www.stsaq.ch">www.stsaq.ch</a>	033 729 26 26
Regionaler ärztlicher Notfalldienst		033 722 44 44
Pro Juventute (Beratung&Hilfe)	<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	147

## AMTSSTELLEN

Sozialdienst Obersimmental, Zweisimmen		033 729 25 10
<b>Gemeindeverwaltung Lenk</b> (Einwohnerkontrolle, Steuern, Finanzen, Bauverwaltung, Zivilschutz, Tageskarte Bahn, Marktwesen)	<a href="http://www.lenkgemeinde.ch">www.lenkgemeinde.ch</a>	033 736 32 00
<b>Gemeindeverwaltung St. Stephan</b> (Einwohnerkontrolle, Steuern AHV-Zweigstelle Lenk-St. Stephan, Finanzen, Bauverwaltung, Tageskarte)	<a href="http://www.ststephan.ch">www.ststephan.ch</a>	033 729 11 11
<b>Gemeindeverwaltung Zweisimmen</b> (Einwohnerkontrolle, Arbeitsamt, Fundbüro, Steuern, AHV Zweigstelle, Finanzen, Bauverwaltung, Zivilschutz, Tageskarte Bahn, Marktwesen)	<a href="http://www.zweisimmen.ch">www.zweisimmen.ch</a>	033 729 88 11
<b>Gemeindeverwaltung Boltigen</b> (Einwohnerkontrolle, Steuern, AHV-Zweigstelle, Finanzen, Bauverwaltung, Tageskarte Bahn)	<a href="http://www.boltigen.ch">www.boltigen.ch</a>	033 773 83 73
Regierungsstatthalteramt, Saanen		031 635 37 37
Betreibungsamt Oberland, Saanen		031 635 37 40
Regionalgericht Oberland, Thun		031 635 56 00
Jugendgericht des Oberlandes, Spiez		033 655 53 53
Konkursamt Oberland, Interlaken		031 635 97 30
Schlichtungsbehörde Oberland, Thun (Miet- und Arbeitsrecht)		031 635 58 00

## PFARRÄMTER

Lenk	<a href="http://www.be.ref.ch">www.be.ref.ch</a>	033 733 36 56
St. Stephan	<a href="http://www.be.ref.ch">www.be.ref.ch</a>	033 722 14 14
Zweisimmen	<a href="http://www.refkirchezweisimmen.ch">www.refkirchezweisimmen.ch</a>	033 722 12 69
Boltigen	<a href="http://www.be.ref.ch">www.be.ref.ch</a>	033 773 60 23

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

### ÄRZTE UND ÄRZTINNEN IN ZWEISIMMEN

◆ Dr. med. U. Stucki	Chirurgie	033 722 30 30
◆ Dr. med. R. Minnig	Chirurgie	033 722 30 30
◆ Dr. med. D. Trötschler	Chirurgie	033 729 21 36
◆ Dr. med. A. Radke	Chirurgie	033 729 21 36
◆ Frauenarzt-Praxis Zweisimmen	Gynäkologie/Geburtshilfe	033 722 20 30
◆ Dr. med. S. Arndt	Gynäkologie/Geburtshilfe	033 729 24 34
◆ Dr. med. N. Kleinebekel	Gynäkologie/Geburtshilfe	033 722 20 30
◆ Arztpraxis Dr. med. Maier AG	Allg. Medizin	033 722 31 31
◆ Dr. med. Th. Zimmerli	Innere Medizin	033 722 16 40
◆ Dr. med. M. Essig	Innere Medizin	033 729 22 31
◆ Dr. med. A. Stauffer	Nephrologie/Innere Med.	033 729 22 31
◆ Dr. med. dent. B. Hammer,	Zahnarzt	033 722 10 65
◆ Dr. med. dent. S. Lindblom	Zahnarzt	033 722 21 00
◆ Dr. med. dent. U. Rohrer	Zahnärztin	033 722 12 12
◆ Dr. med. N. Fassbender	Augenarzt FMH	033 722 23 00

### ÄRZTE UND ÄRZTINNEN AN DER LENK

◆ Dr. med. H. Niklaus	Allg. Medizin	033 733 45 55
◆ Dr. med. B. Hählen	Allg. und Sportmedizin	033 733 16 01
◆ Dr. med. G. Fetzer	Chirurgie/Homöopathie	033 736 32 60

### ÄRZTE UND ÄRZTINNEN IN BOLTIGEN

◆ Dr. med. R. Härri	Allg. Medizin	033 773 66 55
---------------------	---------------	---------------

### PSYCHIATRISCHE DIENSTE THUN

◆ Stützpunkt Spital Zweisimmen		033 226 47 00
--------------------------------	--	---------------

### PSYCHOTHERAPIE

◆ I. Toscano, Lenk		079 334 56 81
◆ L. Wassmer, Zweisimmen		033 654 21 84

### PHYSIOTHERAPIE

◆ J.+L. Van Enckevort, Zweisimmen		033 722 36 37
◆ Physiotherapie Lenk		033 733 33 23
◆ Physiotherapie Strobl, Lenk		033 733 34 33
◆ T.&P. Vanneste, Zweisimmen	Osteopathie	033 722 04 00

### TIERÄRZTE

◆ Dr. med. vet. A. Kurt, Zweisimmen		033 722 70 10
◆ Dr. med. vet. St. Kurt, Zweisimmen		033 722 11 19

### APOTHEKE

◆ Simmental-Apotheke, Zweisimmen		033 722 18 66
----------------------------------	--	---------------

## PFLEGE UND BETREUUNG

### PFLEGE ZU HAUSE

- ◆ Spitex Verein Obersimmental [www.spitexbe.ch](http://www.spitexbe.ch) 033 828 32 20
- ◆ Beocare (Entlastungsdienst für Angehörige SRK Berner Oberland) [www.beocare.ch](http://www.beocare.ch) 0844 144 144
- ◆ Seniorenbetreuung Berner O'land GmbH [www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch) 033 847 80 60

### ALTERS- UND PFLEGEHEIME

- ◆ Alters- und Pflegeheim Halten, Lenk 033 733 34 34
- ◆ Altersheim Dorfmatte AG, Matten 033 722 26 21
- ◆ Alterswohnen STS AG, Bergsonne, Zweisimmen 033 729 23 53
- ◆ Haus Führenmatte, Boltigen [www.fuehrenmatte.ch](http://www.fuehrenmatte.ch) 033 773 66 56
- ◆ Tagesstätte Bolgengasse, Zweisimmen [www.alterswohnenag.ch/tagesstaette-bolgengasse](http://www.alterswohnenag.ch/tagesstaette-bolgengasse) 033 729 23 53

### KINDERBETREUUNG

- ◆ Kindertagesstätte Obersimmental KITA 033 722 11 10
- ◆ Pflegekinderaufsicht Boltigen, I. Bieri 033 773 63 65
- ◆ Pflegekinderaufsicht Zweisimmen, Sozialdienst 033 729 25 10
- ◆ Pflegekinderaufsicht St. Stephan, Ch. Buchs 033 722 37 57
- ◆ Pflegekinderaufsicht Lenk, A. Kuhnen 033 733 00 00

### MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

- ◆ Mätteli-Zentrum, Zweisimmen [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch) 033 722 04 08

## DIENSTLEISTUNGEN

- ◆ Mahlzeitendienst, Spitex Obersimmental [www.spitexbe.ch](http://www.spitexbe.ch) 033 828 32 20
- ◆ Haus- und Umgebungsarbeiten, Bergquelle Zweisimmen [www.bergquelle.ch](http://www.bergquelle.ch) 033 722 48 39
- ◆ Krankmobilen, Altersheim Halten, Lenk 033 733 34 34

### HAUSLIEFERDIENST

- ◆ Dorf-Laden, Lenk Lebensmittel 033 733 24 00
- ◆ Zbären Getränke AG, Lenk Getränke 033 733 10 43
- ◆ Metzgerei J. Tschanz, Lenk Fleischwaren 033 733 10 20
- ◆ M. Buchs, Lenk Lebensmittel, Eisenwaren 033 733 10 64
- ◆ Dorfladen, Matten Lebensmittel 033 722 11 48
- ◆ Bäckerei-Konditorei Gübeli, St. Stephan Bäckereiware 033 722 10 42
- ◆ Getränkedepot Meinen Klaus, Reidenbach Getränke 033 773 64 77

◆ Bichsel's Einkaufsecke, Reidenbach	Lebensm., Eisenw., Blumen	033 773 67 67
◆ Gaber's Dorflädeli, Boltigen	Lebensmittel	033 773 60 14
◆ Boltig-Metzg, Reidenbach	Fleischwaren	033 773 62 70

### TRANSPORTE ALLGEMEIN

◆ Rotkreuzfahrdienst Obersimmental		033 733 10 34
◆ Oehrl's Taxi, Lenk		033 733 33 33
◆ Agathe's 4x4, Zweisimmen		033 722 04 04
◆ Taxi/Carreisen Tritten, Zweisimmen		033 729 16 16
◆ Taxi Schnidrig, Zweisimmen		033 722 72 72
◆ S. Stryffeler Taxi/Busreisen, Boltigen		033 773 62 67
◆ Nachtbus Obersimmental – Saanenland		033 736 32 00

### BEHINDERTENTRANSPORTE (AUCH ROLLSTUHL)

◆ Agathe's Taxi 4x4, Zweisimmen		033 722 04 04
◆ MS-Bus L. Flückiger, Oberwil i.S.		033 722 31 52

## BERATUNGSSTELLEN

Welche Beratungsstelle zuständig ist, erfahren Sie beim regionalen Sozialdienst oder bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

◆ <b>Sozialdienst Obersimmental</b>		<b>033 729 25 10</b>
-------------------------------------	--	----------------------

### FÜR DIE FRAU

◆ Frauenverband Berner Oberland (Alimenteninkasso, Budget- und Rechtsberatung)		033 222 42 66
◆ VISTA, Fachstelle Opferhilfe, Thun (bei häuslicher und sexueller Gewalt)	<a href="http://www.vista-thun.ch">www.vista-thun.ch</a>	033 225 05 60
◆ FRABINA, Bern (Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare)	<a href="http://www.frabina.ch">www.frabina.ch</a>	031 381 27 01
◆ LEA, Schwangere Frauen in Not	<a href="http://www.lea-schweiz.ch">www.lea-schweiz.ch</a>	052 212 81 18
◆ Frauenhaus, Thun	<a href="http://www.frauenhaus-thun.ch">www.frauenhaus-thun.ch</a>	033 221 47 47
◆ Frauenzentrale, Bern (Anlauf- & Infostelle für alles was die Frau betrifft)	<a href="http://www.frauenzentralebern.ch">www.frauenzentralebern.ch</a>	031 311 72 01
◆ Infra Bern Frauenberatungsstelle (Information und Rechtsberatung von Frauen für Frauen)	<a href="http://www.infrabern.ch">www.infrabern.ch</a>	031 311 17 95
◆ ISA, Bern (Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen)	<a href="http://www.isabern.ch">www.isabern.ch</a>	031 310 12 70

### FÜR DEN MANN

◆ IGM, Bern (Interessengemeinschaft geschiedener und getrennt lebender Männer)	<a href="http://www.igm-be.ch">www.igm-be.ch</a>	031 922 11 31
◆ STOPP Männer Gewalt (Berner Fach- und Beratungsstelle für Männer)	<a href="http://www.stoppmaennergewalt.ch">www.stoppmaennergewalt.ch</a>	031 381 75 06

- ◆ Hotline Männergewalt (für Männer/Täter) 0 765 765 765

## FÜR FAMILIEN

- ◆ Pro Familia, (Familien - Beratungsstelle) [www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) 031 381 90 30
- ◆ Ehe- und Familienberatung, B. Siegfried (Thun und Zweisimmen) 033 221 45 75
- ◆ Erziehungsberatung Spiez [www.erz.be.ch](http://www.erz.be.ch) 031 635 99 00
- ◆ Kinder- und Jugendarbeit, Saanen - Zweisimmen - Lenk [www.jugasaanen.ch](http://www.jugasaanen.ch) 033 744 57 40
- ◆ Lesen & Schreiben für Erwachsene [www.lesenschreiben-bern.ch](http://www.lesenschreiben-bern.ch) 031 318 07 07

## FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

- ◆ Pro Infirmis, Thun [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch) 033 225 55 00
- ◆ Procap (Das Netzwerk für Menschen mit Handicap) [www.procap.ch](http://www.procap.ch) 033 222 09 09
- ◆ Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde, Bern [www.brsb.ch](http://www.brsb.ch) 031 750 51 51
- ◆ Beratungsstelle für Gehörlose, Bern [www.gehoerlosenfachstel.ch](http://www.gehoerlosenfachstel.ch) 031 384 20 00
- ◆ Behindertenwerkstatt Bergquelle, Zweisimmen [www.bergquelle.ch](http://www.bergquelle.ch) 033 722 48 39
- ◆ RBZ, Interlaken (Reg. Behindertenzentrum) [www.rbz-interlaken.ch](http://www.rbz-interlaken.ch) 033 822 60 63
- ◆ Entl.dienst für Familien mit Behinderten [www.entlastungsdienst-be.ch](http://www.entlastungsdienst-be.ch) 033 336 55 60

## DIVERSE BERATUNGSSTELLEN

- ◆ Pro Juventute Obersimmental [www.projuventute-be.ch](http://www.projuventute-be.ch) 033 722 45 73
- ◆ Kant. Jugendamt, Bern [www.jgk.be.ch](http://www.jgk.be.ch) 031 633 76 33
- ◆ Pro Senectute Berner Oberland, Thun [www.pro-senectute.region-beo.ch](http://www.pro-senectute.region-beo.ch) 033 226 60 60
- ◆ Lungenliga (Lungen- und Langzeitkranke) [www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch) 031 300 26 26
- ◆ Aidshilfe Beratungsstelle, Thun [www.aids.ch](http://www.aids.ch) 033 226 27 62
- ◆ Psychiatriezentrum Münsingen (PZM) [www.pzm.gef.be.ch](http://www.pzm.gef.be.ch) 031 720 81 11
- ◆ BEGES, Berner Gesundheit (Suchtberatung) [www.beges.ch](http://www.beges.ch) 033 225 44 00
- ◆ Blaues Kreuz, Thun [www.blaueskreuz.ch](http://www.blaueskreuz.ch) 033 222 01 77
- ◆ Contact, Thun (Drogenberatung) [www.contactnetz.ch](http://www.contactnetz.ch) 033 225 21 21
- ◆ Bernische Krebsliga, Bern [www.bernischekrebsliga.ch](http://www.bernischekrebsliga.ch) 031 313 24 24
- ◆ Passantenheim Thun [www.heilsarmeethun.ch](http://www.heilsarmeethun.ch) 033 222 69 20
- ◆ AGAPA Beratung für traumatisierte Menschen [www.agapa.ch](http://www.agapa.ch) 031 972 77 30
- ◆ Vereinigung für Stotternde & Angehörige [www.versta.ch](http://www.versta.ch) 033 733 07 31
- ◆ Abt. für Bewährungshilfe und alternativer Strafvollzug, Thun 033 227 68 00
- ◆ Inforama, Hondrich (Beratungszentrum für Land- und Hauswirtschaft) [www.inforama.vol.be.ch/](http://www.inforama.vol.be.ch/) 033 650 84.00
- ◆ BIZ, Thun (Berufsberatung und Berufsinformationszentrum) 031 635 59 00

◆ RAV, Zweisimmen	<a href="http://www.treffpunkt-arbeit.ch/">www.treffpunkt-arbeit.ch/</a>	033 729 10 42
◆ RAV, Spiez	<a href="http://www.treffpunkt-arbeit.ch/">www.treffpunkt-arbeit.ch/</a>	033 650 70 10
◆ Berner Schuldenberatung, Thun (Termine auch in Zweisimmen möglich)	<a href="http://www.schuldeninfo.ch">www.schuldeninfo.ch</a>	033 221 76 30
◆ Fachstelle Schuldensanierung, Thun	<a href="http://www.schuldensanierung-beo.ch">www.schuldensanierung-beo.ch</a>	033 221 80 60
◆ Stiftung Bern. Ombudsstelle für Alters- Betreuungs- und Heimfragen	<a href="http://www.ombudsstellebern.ch">www.ombudsstellebern.ch</a>	031 372 27 27

Weitere Informationen von dienlichen Institutionen finden Sie auf [www.sozlinks.ch](http://www.sozlinks.ch).

**Änderungen und Ergänzungen bitte an:**

Sozialdienst Obersimmental  
 Bolgengasse 31  
 3770 Zweisimmen  
[sozialdienst@zweisimmen.ch](mailto:sozialdienst@zweisimmen.ch)  
 Tel. 033 729 25 10  
 Fax 033 722 33 15

Die Verfasserin erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Ausgabe Frühjahr/Sommer 2014